**Таблиця Шульте.**

Являє собою набір цифр (від 1 до 25), розташованих у випадковому порядку в клітинках. Досліджуваний має показати та назвати в заданій послідовності (як правило, в зростаючій від 1 до 25) всі цифри. Досліджуваному пропонується підряд чотири-п’ять неідентичних таблиць Шульте, в яких цифри розташовані в різному порядку. Психолог реєструє час , затрачений досліджуваним на показ та назву всього ряду цифр в кожній таблиці окремо. Фіксуються наступні показники: 1). перевищення нормативного (40-50 секунд) часу, витраченого на вказування та називання ряду цифр в таблицях: 2).динаміка часових показників в процесі дослідження по усіх п’яти таблицях.

**Таблиці Шульте:**

**1.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 14 | 18 | 7 | 24 | 21 |
| 22 | 1 | 10 | 9 | 6 |
| 16 | 5 | 8 | 20 | 11 |
| 23 | 2 | 25 | 3 | 13 |
| 19 | 15 | 17 | 12 | 4 |

2.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 22 | 25 | 7 | 21 | 11 |
| 6 | 2 | 10 | 3 | 23 |
| 17 | 12 | 16 | 5 | 18 |
| 1 | 15 | 20 | 9 | 24 |
| 19 | 13 | 4 | 14 | 8 |

3.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 9 | 5 | 11 | 23 | 20 |
| 14 | 25 | 17 | 1 | 6 |
| 3 | 21 | 7 | 19 | 13 |
| 23 | 12 | 24 | 16 | 4 |
| 8 | 15 | 2 | 10 | 22 |

4.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 21 | 12 | 7 | 1 | 2 |
| 6 | 15 | 17 | 3 | 18 |
| 19 | 4 | 8 | 25 | 13 |
| 24 | 2 | 22 | 10 | 5 |
| 9 | 14 | 11 | 23 | 16 |

За результатами даного тесту можливі наступні висновки про характеристику уваги досліджуваного:

*Увага концентрується достатньо –* у випадку, якщо на кожну із таблиць Шульте досліджуваний витрачає час, відповідний нормативному.

*Увага концентрується недостатньо -* у випадку, якщо на кожну із таблиць Шульте досліджуваний витрачає час,який перевищує нормативний.

*Увага стійка -* у випадку, якщо не фіксується значних часових розбіжностей при підрахунку цифр в кожній із чотирьох-п’яти таблиць.

*Увага нестійка -* у випадку, якщо відмічається значне коливання результатів по даних таблицях без тенденції до збільшення часу, витраченого на кожну наступну таблицю.